МЕНЮ НА 28.03.2025
НА ВЕСЕННИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номер рецептуры или технологической карты	Стоимость, руб
				Белки	Жиры	Углеводы			
5 день	**Завтрак**							**5 день**	
	Сыр, масло порциями	г	40	7,080	19,710	0,190	206,550	75/79	55,80
	Каша молочная манная	г	250	7,75	9,33	38,58	269,25	262	21,82
	Шницель мясной	г	100	17,800	17,500	14,300	186,000	381	52,24
	Чай с молоком	г	200	1,500	1,300	15,900	81,000	495	8,32
	Батон нарезной	г	50	3,750	1,450	25,700	131,000	111	6,30
	Итого завтрак:		**640**	**37,880**	**49,290**	**94,670**	**873,800**		**144,48**
	Второй завтрак								
	Ряженка 2.5%	г	200	10,000	6,400	17,000	174,000	517	45,09
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111	2,52
	Итого второй завтрак:		**220**	**11,500**	**6,980**	**27,280**	**226,400**		**47,61**
	Обед								
	Салат из свежих помидоров и яблок	г	100	0,800	6,200	5,500	81,000	19	18,58
	Суп крестьянский крупой, сметаной	г	230/20/5	2,13	5,1	14,55	112,5	154	23,49
	Оладьи из печени	г	100	17,300	11,700	11,800	222,000	399	58,44
	Макаронные изделия отварные	г	180	6,790	0,810	34,850	173,880	291	16,46
	Компот из замороженных ягод	г	200	0,200	0,100	10,700	44,000	491	12,07
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	54,300	110	2,10
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111	2,52
	Итого обед:		**865**	**30,700**	**24,850**	**97,880**	**740,080**		**133,66**
	Полдник								
	Сок фруктовый	г	200	1,00	0,20	0,20	92,000	518	30,00
	Апельсин (поштучно)	г	150	0,740	0,180	6,620	33,530	112	37,50
	Итого полдник:		**350**	**1,740**	**0,380**	**6,820**	**125,530**		**67,50**
	Итого за день:			**81,820**	**81,500**	**226,650**	**1 965,810**		**393,25**

Богачева Наталья Геннадьевна

Подписан: Богачева Наталья Геннадьевна
DN: C=RU, S=Тульская область, T=директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""МЕДВЁДСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 17""", СНИЛС=03395392571, ИНН=711303075041, E=sch№17.efremov@tularegion.org, G=Наталья Геннадьевна, SN=Богачева, CN=Богачева Наталья Геннадьевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: д.Б.Медвёдки, ул.Молодежная, д.17
Дата: 2025.03.28 09:19:59+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.4