

«Утверждаю»  
Директор МКОУ «Медвёлская СШ №17»

Н.Г. Богачева

04 ноября 2024 г.  
Понедельник



№ по порядку	Прием пищи, наименование блюд	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
№ 86	Каша рисовая молочная	205	5,12	6,62	32,61	210,13
№254	Кофейный напиток	150	1,05	1,2	13,0	67,5
	Хлеб пшеничный и масло сливочное	20/5	10,8	0,65	11,5	56
<b>2 Завтрак</b>						
	Молоко	150	4,89	5,28	6,62	96,3
<b>Обед</b>						
№22	Салат из свеклы	30	0,42	3,02	2,76	39,98
№42	Суп крестьянский с перловкой	200	1,85	6,19	12,34	112,47
№143	Рыба тушёная в сметанном соусе	70	7,71	6,74	2,8	102,66
№82	Суфле из картофеля	130	3,51	3,84	16,49	114,68
№242	Компот из яблок и лимонов	150	1,18	-	19,0	78,0
	Хлеб пшеничный	20	1,8	0,65	11,5	56
	Хлеб ржаной	30	1,6	0,35	14,3	128
<b>Полдник</b>						
№116	Ленивые вареники с маслом и сахаром	120	19,5	10,3	33,2	310
№255	Молоко	150	4,2	4,8	7,1	87
			53,63	49,64	183,22	1458,72

«Утверждаю»  
Директор МКОУ «Медвёлская СШ №17»

Н.Г. Богачева



05 ноября 2024 г.  
Вторник

№ по порядку	Прием пищи, наименование блюд	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	<b>Завтрак</b>					
№44	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,4	4,5	22,6	179,5
№249	Какао с молоком	150	4,2	4,8	12,1	134,9
	Хлеб пшеничный и масло сливочное	20/5	10,8	0,65	11,5	56
	<b>2 Завтрак</b>					
	Апельсин	100	1,5	-	22,4	91,0
	<b>Обед</b>					
	Помидор свежий	40	0,32	-	1,29	6,6
№37	Суп картофельный с мучными клецками	200/25	3,0	2,63	13,47	89,55
№181	Птица отварная	70	6,23	2,31	-	46,9
№261	Соус белый на курином бульоне/рис отварной	50/80	0,25	1,8	1,76	24,76
№241	Компот из яблок и лимонов	150	0,18	-	19,0	78,0
	Хлеб пшеничный	20	1,8	0,65	11,5	56
	Хлеб ржаной	30	1,6	0,35	14,3	128
	<b>Полдник</b>					
№117	Запеканка из творога	100	14,61	6,05	14,55	171,11
№224	Соус молочный	60	1,52	3,2	9,79	74,1
№233	Кисель из концентрата плодового-ягодного	180	1,36	-	29,02	116,19
			42,77	26,94	183,28	1252,61

«Утверждаю»  
Директор МКОУ «Медвёлская СШ №17»

Н.Г. Богачева

06 ноября 2024 г.

Среда



№ по порядку	Прием пищи, наименование блюд	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	<b>Завтрак</b>					
№88	Каша манная молочная	205	6,53	7,03	38,78	244,92
№254	Кофейный напиток	150	1,05	1,2	13,0	67,5
	Хлеб пшеничный и масло сливочное	20/5	10,8	0,65	11,5	56
	<b>2 Завтрак</b>					
	Кисель	200	1,36	-	29,02	116,19
	<b>Обед</b>					
№27	Борщ с капустой и картофелем	150	1,23	3,9	9,61	75,9
№152	Гуляш из говядины с соусом	60	11,14	12,43	3,46	170
№186	Каша гречневая рассыпчатая	78	4,01	4,067	21,5	168,0
№242	Компот из яблок и лимонов	150	0,18	-	19,0	78,0
	Хлеб пшеничный	20	1,8	0,65	11,5	56
	Хлеб ржаной	30	1,6	0,35	14,3	128
	<b>Полдник</b>					
№43	Кулеш молочный	150	3,7	4,5	13,96	111,4
№263	Чай с сахаром	150	0,1	-	9	44,0
	Хлеб пшеничный	20	1,38	0,17	9,02	44,02
			35,88	35,55	203,65	1360,19

«Утверждаю»  
Директор МКОУ «Медвёдская СШ №17»

Н.Г. Богачева



07 ноября 2024 г.

Четверг

№ по порядку	Прием пищи, наименование блюд	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	<b>Завтрак</b>					
№93	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	200	6,33	8,9	25,49	265,38
№249	Какао с молоком	150	4,2	4,8	12,1	134,9
	Хлеб пшеничный и масло сливочное	20/5	10,8	0,65	11,5	56
	<b>2 Завтрак</b>					
	Яблоко	100	0,4	-	41,3	46,0
	<b>Обед</b>					
№37	Суп картофельный с мучными клецками	200/25	3,0	2,63	13,47	89,55
№200	Капуста тушенная с мясом	100	2,62	3,23	13,45	87,1
№242	Компот из яблок и лимонов	150	0,18	-	19,0	78,0
	Хлеб пшеничный	20	1,8	0,65	11,5	56
	Хлеб ржаной	30	1,6	0,35	14,3	128
	<b>Полдник</b>					
№255	Молоко	75	2,1	2,4	3,55	43
№267	Блины	75	5,65	8,82	43,05	238,24
			29,68	32,43	208,71	1222,17

«Утверждаю»  
Директор МКОУ «Медвёлская СШ №17»

Н.Г. Богачева



08 ноября 2024 г.

Пятница

№ по порядку	Прием пищи, наименование блюд	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	<b>Завтрак</b>					
№116	Шарики творожные с маслом и сахаром	120	19,5	10,3	33,2	310
№254	Кофейный напиток	150	1,05	1,2	13,0	67,5
	Хлеб пшеничный и масло сливочное	20/5	10,8	0,65	11,5	56
	<b>2 Завтрак</b>					
	Банан	200	3,0	-	44,8	182,0
	<b>Обед</b>					
№47	Суп-лапша на мясном бульоне	150	1,47	2,93	8,34	65,6
№191	макароны	80	2,07	2,71	21,48	120,16
№161	Котлета, соус	85	11,04	10,72	5,27	161,64
№242	Компот из яблок и апельсинов	150	0,18	-	19,0	78,0
	Хлеб пшеничный	20	1,8	0,65	11,5	56
	Хлеб ржаной	30	1,6	0,35	14,3	128
	<b>Полдник</b>					
	Кефир	150	2,1	2,4	3,55	43
	Булочка «СДОБА» (выпечка)	20	1,98	1,96	13,46	81,6
			47,59	33,87	199,4	1349,5