

«Утверждаю»
Директор МКОУ «Медвёлская СШ №17»

Н.Г. Богачева

21 октября 2024 г.
Понедельник



№ по порядку	Прием пищи, наименование блюд	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
№ 86	Каша рисовая молочная	205	5,12	6,62	32,61	210,13
№254	Кофейный напиток	150	1,05	1,2	13,0	67,5
	Хлеб пшеничный и масло сливочное	20/5	10,8	0,65	11,5	56
2 Завтрак						
	Молоко	150	4,89	5,28	6,62	96,3
Обед						
№22	Салат из свеклы	30	0,42	3,02	2,76	39,98
№42	Суп крестьянский с перловкой	200	1,85	6,19	12,34	112,47
№143	Рыба тушёная в сметанном соусе	70	7,71	6,74	2,8	102,66
№82	Суфле из картофеля	130	3,51	3,84	16,49	114,68
№242	Компот из яблок и лимонов	150	1,18	-	19,0	78,0
	Хлеб пшеничный	20	1,8	0,65	11,5	56
	Хлеб ржаной	30	1,6	0,35	14,3	128
Полдник						
№116	Ленивые вареники с маслом и сахаром	120	19,5	10,3	33,2	310
№255	Молоко	150	4,2	4,8	7,1	87
			53,63	49,64	183,22	1458,72

«Утверждаю»
 Директор МКОУ «Медвёлская СШ №17»

 Н.Г. Богачева



22 октября 2024 г.
Вторник

№ по порядку	Прием пищи, наименование блюд	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак					
№44	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,4	4,5	22,6	179,5
№249	Какао с молоком	150	4,2	4,8	12,1	134,9
	Хлеб пшеничный и масло сливочное	20/5	10,8	0,65	11,5	56
	2 Завтрак					
	Апельсин	100	1,5	-	22,4	91,0
	Обед					
	Помидор свежий	40	0,32	-	1,29	6,6
№37	Суп картофельный с мучными клецками	200/25	3,0	2,63	13,47	89,55
№181	Птица отварная	70	6,23	2,31	-	46,9
№261	Соус белый на курином бульоне/рис отварной	50/80	0,25	1,8	1,76	24,76
№241	Компот из яблок и лимонов	150	0,18	-	19,0	78,0
	Хлеб пшеничный	20	1,8	0,65	11,5	56
	Хлеб ржаной	30	1,6	0,35	14,3	128
	Полдник					
№117	Запеканка из творога	100	14,61	6,05	14,55	171,11
№224	Соус молочный	60	1,52	3,2	9,79	74,1
№233	Кисель из концентрата плодового-ягодного	180	1,36	-	29,02	116,19
			42,77	26,94	183,28	1252,61

«Утверждаю»
Директор МКОУ «Медвёлская СШ №17»

Н.Г. Богачева

23 октября 2024 г.

Среда



№ по порядку	Прием пищи, наименование блюд	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак					
№88	Каша манная молочная	205	6,53	7,03	38,78	244,92
№254	Кофейный напиток	150	1,05	1,2	13,0	67,5
	Хлеб пшеничный и масло сливочное	20/5	10,8	0,65	11,5	56
	2 Завтрак					
	Кисель	200	1,36	-	29,02	116,19
	Обед					
№27	Борщ с капустой и картофелем	150	1,23	3,9	9,61	75,9
№152	Гуляш из говядины с соусом	60	11,14	12,43	3,46	170
№186	Каша гречневая рассыпчатая	78	4,01	4,067	21,5	168,0
№242	Компот из яблок и лимонов	150	0,18	-	19,0	78,0
	Хлеб пшеничный	20	1,8	0,65	11,5	56
	Хлеб ржаной	30	1,6	0,35	14,3	128
	Полдник					
№43	Кулеш молочный	150	3,7	4,5	13,96	111,4
№263	Чай с сахаром	150	0,1	-	9	44,0
	Хлеб пшеничный	20	1,38	0,17	9,02	44,02
			35,88	35,55	203,65	1360,19

«Утверждаю»
 Директор МКОУ «Медвёдская СШ №17»

 Н.Г. Богачева



24 октября 2024 г.
Четверг

№ по порядку	Прием пищи, наименование блюд	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак					
№93	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	200	6,33	8,9	25,49	265,38
№249	Какао с молоком	150	4,2	4,8	12,1	134,9
	Хлеб пшеничный и масло сливочное	20/5	10,8	0,65	11,5	56
	2 Завтрак					
	Яблоко	100	0,4	-	41,3	46,0
	Обед					
№37	Суп картофельный с мучными клецками	200/25	3,0	2,63	13,47	89,55
№200	Капуста тушеная с мясом	100	2,62	3,23	13,45	87,1
№242	Компот из яблок и лимонов	150	0,18	-	19,0	78,0
	Хлеб пшеничный	20	1,8	0,65	11,5	56
	Хлеб ржаной	30	1,6	0,35	14,3	128
	Полдник					
№255	Молоко	75	2,1	2,4	3,55	43
№267	Блины	75	5,65	8,82	43,05	238,24
			29,68	32,43	208,71	1222,17

«Утверждаю»
Директор МКОУ «Медвёлская СШ №17»

Н.Г. Богачева



25 октября 2024 г.

Пятница

№ по порядку	Прием пищи, наименование блюд	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак					
№116	Шарики творожные с маслом и сахаром	120	19,5	10,3	33,2	310
№254	Кофейный напиток	150	1,05	1,2	13,0	67,5
	Хлеб пшеничный и масло сливочное	20/5	10,8	0,65	11,5	56
	2 Завтрак					
	Банан	200	3,0	-	44,8	182,0
	Обед					
№47	Суп-лапша на мясном бульоне	150	1,47	2,93	8,34	65,6
№191	макароны	80	2,07	2,71	21,48	120,16
№161	Котлета, соус	85	11,04	10,72	5,27	161,64
№242	Компот из яблок и апельсинов	150	0,18	-	19,0	78,0
	Хлеб пшеничный	20	1,8	0,65	11,5	56
	Хлеб ржаной	30	1,6	0,35	14,3	128
	Полдник					
	Кефир	150	2,1	2,4	3,55	43
	Булочка «СДОБА» (выпечка)	20	1,98	1,96	13,46	81,6
			47,59	33,87	199,4	1349,5