

«Утверждаю»
 Директор МКОУ «Медвёлская СШ №17»

 Н.Г. Богачева



04 ноября 2024 г.
Понедельник

№ по порядку	Прием пищи, наименование блюд	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
№ 86	Каша рисовая молочная	205	5,12	6,62	32,61	210,13
№254	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	17,35	89,32
	Хлеб пшеничный и масло сливочное	30/10	2,01/0,04	0,21/7,85	15,09/0,05	66,5/73,4
2 Завтрак						
	Молоко	200	4,89	5,28	6,62	96,3
Обед						
№22	Салат из свеклы	50	0,63	5,04	4,61	66,64
№42	Суп крестьянский с перловкой	200	1,85	6,19	12,34	112,47
№143	Рыба тушёная в сметанном соусе	70	7,71	6,74	2,8	102,66
№82	Суфле из картофеля	200	5,41	5,92	25,38	176,44
№242	Компот из яблок и лимонов	200	0,25	-	25,36	104,7
	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,21	15,09	66,5
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,3	15,56	74,7
Полдник						
№116	Ленивые вареники с маслом и сахаром	210	32,49	9,82	33,22	351,22
№255	Молоко	200	5,59	6,38	9,38	117,31
			41,2	62,16	201,21	1707,66

«Утверждаю»
Директор МКОУ «Медвёлская СШ №17»

Н.Г. Богачева

05 ноября 2024 г.
Вторник



№ по порядку	Прием пищи, наименование блюд	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак					
№44	Суп молочный с макаронными изделиями	205	6,94	7,2	39,48	250,52
№249	Какао с молоком	200	4,87	5,04	32,73	195,71
	Хлеб пшеничный и масло сливочное	30,/10	2,01/0,04	0,21/7,85	15,09/0,05	66,5/73,4
	2 Завтрак					
	Апельсин	100	1,5	-	22,4	91,0
	Обед					
	Помидор свежий	40	0,32	-	1,29	6,6
№37	Суп картофельный с мучными клецками	200/25	3,0	2,63	13,47	89,55
№181	Птица отварная	100	18,22	18,22	0,97	242,68
№261	Соус белый на курином бульоне/рис отварной	100/100	0,56/2,59	3,69/3,39	3,52/26,85	49,53/150,12
№241	Компот из яблок и лимонов	200	0,25	-	25,36	104,07
	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,21	15,09	66,5
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,3	15,56	74,7
	Полдник					
№117	Запеканка из творога	100	29,22	12,11	29,10	342,21
№224	Соус молочный	60	1,52	3,2	9,79	74,1
№233	Кисель из концентрата плодового-ягодного	200	1,36	-	29,02	116,19
			76,27	64,05	279,77	1993,4

«Утверждаю»
Директор МКОУ «Медвёлская СШ №17»

Н.Г. Богачева

06 ноября 2024 г.

Среда



№ по порядку	Прием пищи, наименование блюд	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак					
№88	Каша манная молочная	205	6,53	7,03	38,78	244,92
№254	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	17,35	89,32
	Хлеб пшеничный и масло сливочное	30,/10	2,01/0,04	0,21/7,85	15,09/0,05	66,5/73,4
	2 Завтрак					
	Кисель	200	1,36	-	29,02	116,19
	Обед					
№27	Борщ с капустой и картофелем	200	1,52	5,33	8,65	88,89
№152	Гуляш из говядины с соусом	100	18,56	20,72	5,77	283,79
№186	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,82	3,62	30	175,87
№242	Компот из яблок и лимонов	200	0,25	-	25,36	104,7
	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,21	15,09	66,5
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,3	15,56	74,7
	Полдник					
№43	Кулеш молочный пшеничный	200	4,94	6,06	18,62	148,54
№263	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64
	Хлеб пшеничный	20	1,38	0,17	9,02	44,02
			47,82	53,1	240,37	1625,35

«Утверждаю»
Директор МКОУ «Медвёлская СШ №17»

Н.Г. Богачева

07 ноября 2024 г.

Четверг



№ по порядку	Прием пищи, наименование блюд	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак					
№93	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	205	6,33	8,9	25,49	265,38
№249	Какао с молоком	200	4,87	5,04	32,73	195,71
	Хлеб пшеничный и масло сливочное	30,/10	2,01/0,04	0,21/7,85	15,09/0,05	66,5/73,4
	2 Завтрак					
	Яблоко	100	0,4	-	41,3	46,0
	Обед					
№37	Суп из рыбы	250	11,57	4,29	6,36	120,99
№200	Капуста тушеная с мясом	200	2,62	6,46	13,45	87,1
№242	Компот из яблок и лимонов	200	0,25	-	25,36	104,07
	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,21	15,09	66,5
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,3	15,56	74,7
	Полдник					
№255	Молоко	150	10,24	8,69	76,36	86
№267	Блины	150	11,3	17,65	86,10	476,49
			53,81	59,6	355,47	1672,56

«Утверждаю»
Директор МКОУ «Медвёлская СШ №17»

Н.Г. Богачева



08 ноября 2024 г.

Пятница

№ по порядку	Прием пищи, наименование блюд	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак					
№116	Шарики творожные с маслом и сахаром	205	14,5	10,27	34,29	310
№254	Кофейный напиток	150	1,05	1,2	13,0	67,5
	Хлеб пшеничный и масло сливочное	20/5	10,8	0,65	11,5	56
	2 Завтрак					
	Банан	200	3,0	-	44,8	182,0
	Обед					
№47	Суп-лапша на мясном бульоне	200	2,26	2,29	17,41	99,27
№191	макароны	100	2,59	3,39	26,85	150,2
№161	Котлета, соус	100	19,93	24,74	10,54	316,3
№242	Компот из яблок и апельсинов	200	0,48	0,25	26,81	110,96
	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,21	15,09	66,5
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,3	15,56	74,7
	Полдник					
	Кефир	200	5,6	6,38	8,18	112,52
	Булочка «СДОБА» (выпечка)	40	3,96	3,92	26,92	163,20
			59,66	61,41	258,94	1814,87