

«Утверждаю»  
Директор МКОУ «Медвёлская СШ №17»

Н.Г. Богачева

07 октября 2024 г.  
Понедельник



№ по порядку	Прием пищи, наименование блюд	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
№ 86	Каша рисовая молочная	205	5,12	6,62	32,61	210,13
№254	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	17,35	89,32
	Хлеб пшеничный и масло сливочное	30/10	2,01/0,04	0,21/7,85	15,09/0,05	66,5/73,4
<b>2 Завтрак</b>						
	Молоко	200	4,89	5,28	6,62	96,3
<b>Обед</b>						
№22	Салат из свеклы	50	0,63	5,04	4,61	66,64
№42	Суп крестьянский с перловкой	200	1,85	6,19	12,34	112,47
№143	Рыба тушёная в сметанном соусе	70	7,71	6,74	2,8	102,66
№82	Суфле из картофеля	200	5,41	5,92	25,38	176,44
№242	Компот из яблок и лимонов	200	0,25	-	25,36	104,7
	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,21	15,09	66,5
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,3	15,56	74,7
<b>Полдник</b>						
№116	Ленивые вареники с маслом и сахаром	210	32,49	9,82	33,22	351,22
№255	Молоко	200	5,59	6,38	9,38	117,31
			41,2	62,16	201,21	1707,66

«Утверждаю»  
 Директор МКОУ «Медвёлская СШ №17»

 Н.Г. Богачева



08 октября 2024 г.  
Вторник

№ по порядку	Прием пищи, наименование блюд	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	<b>Завтрак</b>					
№44	Суп молочный с макаронными изделиями	205	6,94	7,2	39,48	250,52
№249	Какао с молоком	200	4,87	5,04	32,73	195,71
	Хлеб пшеничный и масло сливочное	30,/10	2,01/0,04	0,21/7,85	15,09/0,05	66,5/73,4
	<b>2 Завтрак</b>					
	Апельсин	100	1,5	-	22,4	91,0
	<b>Обед</b>					
	Помидор свежий	40	0,32	-	1,29	6,6
№37	Суп картофельный с мучными клецками	200/25	3,0	2,63	13,47	89,55
№181	Птица отварная	100	18,22	18,22	0,97	242,68
№261	Соус белый на курином бульоне/рис отварной	100/100	0,56/2,59	3,69/3,39	3,52/26,85	49,53/150,12
№241	Компот из яблок и лимонов	200	0,25	-	25,36	104,07
	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,21	15,09	66,5
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,3	15,56	74,7
	<b>Полдник</b>					
№117	Запеканка из творога	100	29,22	12,11	29,10	342,21
№224	Соус молочный	60	1,52	3,2	9,79	74,1
№233	Кисель из концентрата плодового-ягодного	200	1,36	-	29,02	116,19
			76,27	64,05	279,77	1993,4

«Утверждаю»  
Директор МКОУ «Медвёлская СШ №17»

Н.Г. Богачева

09 октября 2024 г.

Среда



№ по порядку	Прием пищи, наименование блюд	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	<b>Завтрак</b>					
№88	Каша манная молочная	205	6,53	7,03	38,78	244,92
№254	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	17,35	89,32
	Хлеб пшеничный и масло сливочное	30,/10	2,01/0,04	0,21/7,85	15,09/0,05	66,5/73,4
	<b>2 Завтрак</b>					
	Кисель	200	1,36	-	29,02	116,19
	<b>Обед</b>					
№27	Борщ с капустой и картофелем	200	1,52	5,33	8,65	88,89
№152	Гуляш из говядины с соусом	100	18,56	20,72	5,77	283,79
№186	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,82	3,62	30	175,87
№242	Компот из яблок и лимонов	200	0,25	-	25,36	104,7
	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,21	15,09	66,5
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,3	15,56	74,7
	<b>Полдник</b>					
№43	Кулеш молочный пшеничный	200	4,94	6,06	18,62	148,54
№263	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64
	Хлеб пшеничный	20	1,38	0,17	9,02	44,02
			47,82	53,1	240,37	1625,35

«Утверждаю»  
Директор МКОУ «Медвёлская СШ №17»

Н.Г. Богачева

10 октября 2024 г.  
Четверг



№ по порядку	Прием пищи, наименование блюд	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	<b>Завтрак</b>					
№93	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	205	6,33	8,9	25,49	265,38
№249	Какао с молоком	200	4,87	5,04	32,73	195,71
	Хлеб пшеничный и масло сливочное	30,/10	2,01/0,04	0,21/7,85	15,09/0,05	66,5/73,4
	<b>2 Завтрак</b>					
	Яблоко	100	0,4	-	41,3	46,0
	<b>Обед</b>					
№37	Суп из рыбы	250	11,57	4,29	6,36	120,99
№200	Капуста тушенная с мясом	200	2,62	6,46	13,45	87,1
№242	Компот из яблок и лимонов	200	0,25	-	25,36	104,07
	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,21	15,09	66,5
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,3	15,56	74,7
	<b>Полдник</b>					
№255	Молоко	150	10,24	8,69	76,36	86
№267	Блины	150	11,3	17,65	86,10	476,49
			53,81	59,6	355,47	1672,56

«Утверждаю»  
Директор МКОУ «Медвёлская СШ №17»

Н.Г. Богачева

11 октября 2024 г.  
Пятница



№ по порядку	Прием пищи, наименование блюд	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	<b>Завтрак</b>					
№116	Шарики творожные с маслом и сахаром	205	14,5	10,27	34,29	310
№254	Кофейный напиток	150	1,05	1,2	13,0	67,5
	Хлеб пшеничный и масло сливочное	20/5	10,8	0,65	11,5	56
	<b>2 Завтрак</b>					
	Банан	200	3,0	-	44,8	182,0
	<b>Обед</b>					
№47	Суп-лапша на мясном бульоне	200	2,26	2,29	17,41	99,27
№191	макароны	100	2,59	3,39	26,85	150,2
№161	Котлета, соус	100	19,93	24,74	10,54	316,3
№242	Компот из яблок и апельсинов	200	0,48	0,25	26,81	110,96
	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,21	15,09	66,5
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,3	15,56	74,7
	<b>Полдник</b>					
	Кефир	200	5,6	6,38	8,18	112,52
	Булочка «СДОБА» (выпечка)	40	3,96	3,92	26,92	163,20
			59,66	61,41	258,94	1814,87